

# VEBO-Universität für Lebendiges Lernen, 4702 Oensingen

Fachrichtung: **Prozess-Eigentümer**  
Ausschreibung Modul: **Lernen/Agogik**

## Karriereplanung und Lebensgestaltung

### Lernziel:

Bin ich zufrieden mit meinem Job, mit meiner Karriere, mit meinem Leben überhaupt? Weiss ich eigentlich wo ich stehe? Die persönliche Zufriedenheit ist letztlich der Gradmesser für die Qualität der Karriere- und Lebensgestaltung. Dieser Kurs soll diese und ähnliche Fragen beantworten. Er bietet Gelegenheit, sich seine eigene Orientierung zu verschaffen und seine persönlichen Werte zu prüfen. Die im Kurs erarbeitete persönliche Strategieplanung bietet eine nutzbare Grundlage, um Entwicklungsmöglichkeiten und Veränderungen im Berufs- und Privatleben zu thematisieren und zu planen.

### Inhalt:

- ⌚ Persönliche Standortbestimmung
- ⌚ Meine Potentiale (Stärken)
- ⌚ Meine Handlungskompetenzen
- ⌚ Meine ersten Schritte zur persönlichen Strategieplanung

### Methode:

Die Kursgestaltung orientiert sich an Haltung und Methode der Themenzentrierten Interaktion (TZI). Dabei geht es um Gleichwertigkeit und Balance zwischen der/dem Einzelnen, der Gruppe und dem Thema im jeweiligen Umfeld.

### Lernzeit:

30 Stunden (5 Tage/20 Sitzungen à 90 Min.).

### Teilnahmebedingungen:

Personen, die sich Raum und Zeit nehmen wollen, sich mit ihrer beruflichen und persönlichen Laufbahn (auch über die Pensionierung hinaus) zu befassen.

### Nachweis:

Kursbestätigung (Wird als Nachweis zum Zertifikat „Prozess-Eigentümer“ sowie dem Diplom „Prozess-Eigentümer“ anerkannt).

### Leitung:

#### Willy Gisler

Betriebsökonom FH, Ausbildung in TZI und Erwachsenenbildung

#### Urs Trösch

Diplomierter in Sozialer Arbeit FH, dipl. Erwachsenenbildner HF, Zertifiziert in TZI

### Geht an:

Teilnehmer LS-Sitzung zur Weiterleitung an FT's  
www.vebo.ch

### z.K. an:

Personalrestaurant Oensingen  
Raumvermietung H. Wallimann

### Termine:

Dienstag, 23.03.2010  
Dienstag, 13.04.2010  
Dienstag, 11.05.2010  
Dienstag, 15.06.2010  
Dienstag, 29.06.2010  
Kurszeit: 08.00 – 16.00 Uhr  
Mittagessen: 11.30 – 12.30 Uhr

### Ort:

VEBO Oensingen, Konferenzraum 2. OG

### Kosten:

	<u>Interne</u>	<u>Externe</u>
Teilnahmegebühr:	1'750.-	2'350
Verpflegung:	125.-	125.-
Kursunterlagen:	-.-	-.-
Total:	1'875.-	2'475.-

### Kursunterlagen:

Themenspezifische Unterlagen werden während des Kurses abgegeben.

**Anmeldetermin:** 31. Dezember 2009

### Annulationsbestimmungen:

Sollten Sie für ein bereits angemeldetes Seminar verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Mitteilung. Die Höhe der Annulationskosten richtet sich nach dem Zeitpunkt der Annulation:  
28 bis 2 Tage vor Beginn: 50%  
1 bis 0 Tage vor Beginn: 80%  
Bei nicht erfolgter Abmeldung wird der Gesamtbeitrag verrechnet. Selbstverständlich ist eine Stellvertretung möglich.

### VEBO-Universität Anmeldung für den Kurs

„Karriereplanung und Lebensgestaltung“ (23.03. – 29.06.2010)

### Mein Entwicklungsziel in diesem Kurs

.....  
.....

### Absender

Vorname, Name: .....  
Geb.-Datum: .....  
Firma/Institution: .....  
Funktion: .....  
Geschäftsadresse: .....  
PLZ/Ort: .....  
Tel. Geschäft: .....  
Fax Geschäft: .....  
E-mail: .....

Privatadresse:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Senden an:

VEBO Universität, z.H.v. U. Trösch, Bellacherstrasse 2, 4513 Langendorf  
Tel. 032 624 56 00 – Fax 032 624 56 09 – Mail [u.troesch@vebo-langendorf.ch](mailto:u.troesch@vebo-langendorf.ch)