

## Coaching

# Systematisches, prozess- und zielorientiertes Begleiten

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die situativ Inputs und spezielle Unterstützung benötigen. Körper, Geist und Seele eines Menschen sind ein ganzheitliches System. Auf der Basis eines systemischen Verständnisses arbeiten wir prozess- und zielorientiert.

### Zielgruppe

- Personen aus dem Programm B1, B2 oder Jugend
- Personen, die situativ Inputs und spezielle Unterstützung benötigen
- Alle Altersgruppen und Geschlechter

### Anforderungskriterien

- Dauer beträgt max. 20 Stunden
- Bereitschaft zur zusätzlichen aufgabenorientierten Coachingbegleitung
- Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung
- Ausreichende Deutschkenntnisse

### Ziele

- 1** Festigung der Selbstsicherheit und des Selbstwertes
- 2** Problemlösung durch Analyse und durch Selbstreflexion
- 3** Förderung des direkten Einstieges in den 1. Arbeitsmarkt
- 4** Selbstständiges Erarbeiten von Themen
- 5** Verbesserung der persönlichen Resilienz

### Inhalt

- Abklärung der aktuellen Situation sowie Besprechung der Wünsche und Erwartungen
- Lösungsschritte werden erarbeitet und bei der Realisierung besprochen und begleitet
- Motivation sowie Engagement und Kooperationsfähigkeit werden im Coaching und Selbststudium als Aufgaben gefestigt
- Bewerbungskompetenzen werden erörtert und erstellt
- Durch regelmässige Feedbacks werden im Förderungsprozess mit den Teilnehmenden Zwischenziele definiert

### Abschluss Programmteilnahme

Monatliche Zwischenberichte. Am Ende der Programmteilnahme wird ein Abschlussbericht erstellt:

- Zielerreichung und Entwicklung während der gesamten Dauer
- Empfehlung von Massnahmen zur Erreichung der Programmziele

### Kosten

- Stundenansatz CHF 160.–

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt an die Koordinationsstelle oder direkt an die verschiedenen Standorte der VEBO.