

## First Step

# Förderung einer stabilisierenden Tagesstruktur und Erweiterung der eigenen Grenzen

Dieses Angebot richtet sich an traumatisierte Menschen, vor allem aus dem Asyl- und Flüchtlingsbereich, welche eine ganzheitliche und kontextbezogene Begleitung benötigen. Sicherheitsbewusstsein, Sozialkontakte und der Einstieg in den Arbeitsalltag werden gemäss ihren Möglichkeiten unterstützt und gefördert.

### Zielgruppe

- Traumatisierte Personen aufgrund von Kriegs- und Fluchterlebnissen, welche die Anforderungen eines regulären Beschäftigungsprogramms aufgrund ihrer Instabilität (noch) nicht erfüllen
- Alle Altersgruppen und Geschlechter

### Anforderungskriterien

- Individuelle Settings
- Person befindet sich in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung (von Vorteil)
- Motivation, einer Tagesstruktur nachzugehen
- Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung und zur Erweiterung der eigenen Grenzen

### Ziele

- 1** Förderung einer regelmässigen Tagesstruktur
- 2** Entwickeln von Vertrauen und Sicherheit
- 3** Erlangen von Stabilität im Alltag und Erweitern der eigenen Grenzen
- 4** Verbesserung der gesundheitlichen Lebenssituation
- 5** Sinnstiftende Tätigkeit als Förderung der Traumabewältigung

### Inhalt

- Aufbau und Erhalt einer regelmässigen Tagesstruktur
- Umgang mit Unsicherheiten
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Behörden, Ärzten und Fachpersonen
- Vertiefte Fragestellungen und Beobachtungen in Bezug auf Traumata
- Prozess gemäss Eintrittsprotokoll «First Step»
- An Kultur heranzuführen – mit angepasster persönlicher Zusammenarbeit in der Betreuung
- Durch regelmässige Feedbacks werden im Förderungsprozess mit den Teilnehmenden Zwischenziele definiert
- Bei mangelnden Deutschkenntnissen berufsspezifische Sprachförderung am Arbeitsplatz

### Abschluss Programmteilnahme

- Aufzeigen von weiterführenden Wegen zur Verbesserung der Lebenssituation
- Bericht über die Zielerreichung und Entwicklung während der gesamten Dauer
- Empfehlung zur Weiterentwicklung nach dem Programm, realistische Einschätzung der Potenziale und beruflichen Chancen

### Kosten

- Tagespauschale CHF 84.– bei weniger als 4h/Tag
- Tagespauschale CHF 120.– bei mehr als 4h/Tag

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt an die Koordinationsstelle oder direkt an die verschiedenen Standorte der VEBO.